



> RETOURADRES Postbus 1992, 6201 BZ Maastricht

BEZOEKADRES
Mosae Forum 10
6211 DW Maastricht

Aan de dames en heren,
leden van de gemeenteraad

POSTADRES
Postbus 1992
6201 BZ Maastricht

ONDERWERP
Informatie programma in reactie op brief
MUMC Gezonde Stad
BEHANDELD DOOR
LMH (Leon) Schijnen

DATUM
26 april 2022
Verz. 26 april 2022
TELEFOONNUMMER
043 350 3140

BIJLAGEN
--
ONZE REFERENTIE
2022.10058

E-MAILADRES
Leon.Schijnen@maastricht.nl

FAXNUMMER
043 - 350 4141

UW REFERENTIE
--

Geachte raadsleden,

Naar aanleiding van de brief van de Raad van Bestuur van MUMC+ d.d. 24 maart 2022 over een Gezonde en Innovatieve Stad geven wij u een toelichting op de programma's die Maastricht Sport op dit thema initieert en die (deels) ook een sterke relatie met MUMC+ hebben.

Sport- en beweeggroepen

Maastricht Sport verzorgt door de hele stad sport- en beweeggroepen voor kinderen en volwassenen. De +/- 90 sport- en beweeggroepen richten zich op burgers die niet terecht kunnen bij sportclubs of verenigingen door bijvoorbeeld een tekort aan financiële middelen of omdat sporten in dit verband gewoonweg een te grote stap is. Door de sport- en beweeggroepen kan iedere Maastrichtenaar laagdrempelig bewegen.

Gezond Kindcentrum in Beweging

In 2015 hebben Maastricht Sport en Fontys Sporthogeschool – Lectoraat Move to Be – intensief samengewerkt aan de Maastrichtse aanpak Basisschool in Beweging (BiB). BiB heeft mede geleid tot een veranderd beweeglandschap in Maastricht en een vergroot draagvlak onder scholen voor het bijdragen aan een gezonde, actieve start van kinderen. Kenmerkend voor de aanpak is dat we scholen begeleiden zelf eigenaarschap te nemen voor beweeguitdagingen op school en haar omgeving. Daarnaast ondersteunt Maastricht Sport de scholen op het thema gezondheid, in het bijzonder beweging en zorgen we voor borging. De ontwikkeling naar integrale kindcentra in onze stad heeft geleid tot een herziening van de huidige aanpak Basisschool in Beweging. In de vernieuwde aanpak, met als titel Gezond Kindcentrum in Beweging, richten we ons ook op het thema gezonde voeding naast de bestaande focus op sport en bewegen. We verbreden de doelgroep van 4-12 jaar naar 0-12 jaar en we betrekken de ouders meer bij de aanpak. Verder zijn strategische speerpunten in de aanpak vernieuwd naar de nieuwste wetenschappelijke inzichten.

Geïndiceerde preventie en zorg gerelateerde preventie

COACH Sports

In Maastricht werken we binnen het thema overgewicht bij kinderen al jarenlang samen met verschillende partijen. In het netwerk van COACH en Your Coach Next Door ondersteunen diverse



DATUM
26 april 2022

zorg- en hulpverleners, waaronder Maastricht Sport, kinderen en gezinnen met overgewicht op weg naar een gezonder en gelukkiger leven. We stimuleren een blijvende leefstijlverandering voor het hele gezin. Sporten en bewegen zijn onlosmakelijk verbonden aan een gezonde leefstijl. Vandaar dat Maastricht Sport een sportprogramma speciaal voor kinderen met overgewicht en obesitas heeft ontwikkeld, genaamd COACH Sports. Het doel van COACH Sports is om deelnemers op plezierige wijze het belang van sporten te laten inzien om vervolgens blijvend te gaan bewegen. Daarnaast tracht Maastricht Sport, met het project Meer Mensen In Beweging van NOC*NSF, de verbinding tussen het zorgnetwerk en het regulier sportaanbod te versterken. Het op maat gemaakte begeleidingstraject biedt sportaanbieders handvaten om het aanbod toegankelijker te maken voor kinderen met overgewicht.

Beweeg Bewust

Gecombineerde leefstijlinterventie

Maastricht Sport levert vanuit haar maatschappelijke rol een bijdrage in de aanpak (van de groeiende problematiek) van overgewicht en obesitas bij volwassenen. Met alle 'Gecombineerde Leefstijlinterventie' aanbieders in Maastricht werkt Maastricht Sport samen om gezondheidswinst bij deze doelgroep te realiseren. Zo verzorgt Maastricht Sport per interventiegroep een voorlichtingsbijeenkomst op het gebied van sport en bewegen. Daarnaast biedt Maastricht Sport cliënten die extra ondersteuning wensen bij het daadwerkelijk in beweging komen de mogelijkheid deel te nemen aan een gratis beweeginterventie: Beweeg Bewust.

Beweeghuis

Het Beweeghuis is een zorgnetwerk in Maastricht-Heuvelland voor mensen met beweegklachten. De partners die samenwerken in het Beweeghuis zijn: Maastricht UMC+, ZIO, RHZ Heuvelland, Fy'net en Maastricht Sport. Op het gebied van beweegklachten een unieke samenwerking tussen het (para)medisch, sociaal, sport- en beweegdomein.

Het doel van het Beweeghuis is optimale, geïntegreerde zorg en begeleiding te bieden aan patiënten die met beweegklacht door de huisarts zijn verwezen naar de Stadspoli (Maastricht Oost of Maastricht West) voor een consultatie bij een medisch specialist. Patiënten in deze categorie krijgen (mits geïndiceerd) de mogelijkheid gratis deel te nemen aan het Beweeg Bewust programma van Maastricht Sport. Intake en evaluatiegesprekken van Maastricht Sport vinden plaats op de Stadspoli.

Beweeg Bewust en overige zorgaanbieders

Voor het bevorderen van beweging bij Maastrichtenaren met overgewicht of chronische ziekten zet Maastricht Sport de interventie Beweeg Bewust in. In het kader van Beweeg Bewust werkt Maastricht Sport naast het Beweeghuis intensief samen met diverse andere eerste- en tweedelijnszorgverleners in Maastricht. Dat zijn: diverse huisartsen, fysiotherapeuten, leefstijlcoaches en revalidatieafdelingen van het Maastricht UMC+.

Beweeg Bewust hanteert een ketenaanpak volgens 'matched care' methode. Iedere patiënt doorloopt vanuit de zorgverlener een op hem of haar persoonlijk afgestemd programma om te komen tot blijvende beweegdeelname. De specialist (arts, fysiotherapeut e.d.) bepaalt of het verantwoord is om meer te gaan bewegen. Op het moment dat de patiënt zelf ook gemotiveerd is om meer te bewegen, wordt de patiënt door een beweegcoach aan de hand genomen om te ervaren hoe plezierig bewegen kan zijn en om te ervaren wat de gezondheidsvoordelen van bewegen zijn.



DATUM
26 april 2022

Beweeg Bewust Annex

Begin 2019 is er een samenwerking ontstaan tussen Annex, Maastricht Sport en Sociale Zaken Maastricht Heuvelland. Samen hebben zij een re-activeringsprogramma ontwikkeld. Door middel van sport- en bewegen willen we volwassenen met een (grotere) afstand tot de arbeidsmarkt letterlijk weer in beweging krijgen.

Er is gekozen om via een persoonlijke aanpak, bewegen onderwerp van gesprek te maken tijdens het traject bij Annex. Dit vanuit de gedachte om cliënten in beweging te laten komen en ze letterlijk werk fit(ter) te maken. Immers: als je gaat bewegen, dan ga je bijna automatisch op je leefstijl letten, krijg je meer energie en doe je nieuwe contacten op. Het programma richt zich vooral op de cliënten die de fitheid (zowel mentaal als fysiek) en/of de benodigde structuur missen om succesvol te participeren.

Hoogachtend,

H.W.M. (Bert) Jongen
Wethouder Onderwijs, Jeugdzorg, Studentenstad en Sport